

# niveau marron

Optimisation du pilotage

cycle  
n°3



## l'Analyse



**Faire une prévision de la journée aérologique**

- Rechercher et confronter les données météorologiques
- Faire l'observation sur secteur
- Anticiper l'aérologie d'un secteur à partir d'une carte topographique

**Poursuivre l'analyse des conditions et de leur évolution tout au long du vol**

**Savoir choisir une zone de décollage lors d'une pratique hors site**

**Anticiper le choix d'un atterrissage en campagne**

## le Cadre de pratique



- Préparer son vol à partir d'une carte aéronautique et agir en tant que commandant de bord
- S'inscrire dans une démarche de poursuite de progression (autres formes de pratique, accès aux qualifications fédérales)

## -> Connaissances théoriques nécessaires :

- **Météo / Aérologie** : frontologie détaillée, notions de stabilité/instabilité appliquées à la pratique, phénomènes particuliers liés à une région, phénomènes de confluences
- **Mécavol** : polaire des vitesses appliquée au vol (influence vent et rafales), incidents de vols, sortie du domaine de vol
- **Pilotage** : différents types de virages, descentes rapides, ➡ procédure de l'atterrissage en contre pente
- **Matériel** : utilisation du parachute de secours, configuration aile/secours, contraintes liées aux incidents de vol et à la pratique de la voltige
- **Réglementation** : connaissance des différents cadres réglementaires (interlocuteurs, institutions)

## le Mental



- Objectiver les situations (faire la part entre le ressenti et la réalité)
- Se concentrer sur les actions à venir tout en pilotant
- Etre capable d'endurance en vol (résistance au stress, maintien de l'attention, récupération)
- Rester à l'écoute de ses possibilités du jour et savoir renoncer
- Avoir conscience des exigences et des risques liés à la pratique du vol de performance, l'intégrer dans son comportement



## objectif

**Être capable d'analyser et d'exploiter les conditions afin de se déplacer.**

## la Technique



### **Maîtriser différents types de décollages**

- Adapter sa technique à la situation (alimentation, pente, aile)
- Neutraliser son aile dans le vent (empêcher l'aile de décoller le pilote)

**Avoir un pilotage sensitif** (disponibilité des capteurs, équilibre dans sa sellette, dosage précis des amplitudes aux commandes) **et dynamique** (utilisation et gestion des mouvements pendulaires) **pour :**

- Anticiper et gérer les incidents de vol (aile homologuée)
- Exploiter les différents types de thermiques
- ⇒ - contrôler le vol en turbulences

### **Optimiser la technique de vol**

- Prospector le thermique (identifier les sources potentielles, repérer l'orientation et la force du flux, se positionner par rapport au relief, aux nuages)
- Adapter son mode de déplacement à la situation (transiter, cheminer, se mettre en attente)
- Savoir utiliser l'accélérateur pour améliorer les performances en vol
- Utiliser la technique de descente rapide adaptée à la situation (conditions, proximité relief)
- Utiliser les basses vitesses près du sol à bon escient
- ⇒ - Gérer la vitesse en fonction des conditions de vol

## la Technique (suite)

- ⇒ - Gérer un décrochage statique

### **Mettre en place la tactique de vol**

- Créer un scénario de vol et savoir l'adapter
- Se repérer lors de son déplacement et se positionner par rapport au sol, aux autres pilotes
- Utiliser les données fournies par ses instruments de vol

### **Gérer son matériel**

- ⇒ - Suivre les signes de vieillissement (drisses de freins, état du tissu, des coutures, du suspenlage)
- ⇒ - Adapter le réglage de sa sellette à son pilotage
- Gérer son parachute de secours (simulation d'utilisation, aérer, replier et réinstaller)
- Connaître le fonctionnement et savoir utiliser les instruments de vol (alti-vario, GPS...)



## à savoir

> Accès qualifications fédérales : 18 ans + 1 an de brevet + BPC.

> Accès compétition : 18 ans + brevet + BPC.